



週 報 徳島眉山ロータリークラブ

例会記録

平成28年11月7日(月) 第 340回 通常例会

場所 徳島グランドホテル偕楽園

出席率 23名中 13名出席 (56.5%)

メーキャップ 10/29徳島市内9RC会長・幹事会 木村 会長、高原(英) 幹事

ゲスト なし

ビジター なし

慶弔事項(誕生日・結婚祝い等)

南博文 会員(結婚記念月)

和仁孝成 会員(結婚記念月)

会長報告 木村 会長

- ・私事ですが、脊柱管狭窄症という疾患に悩まされております。病気は、実際に患ってみると、その苦しさがよくわかり、普通に健康に過ごせることがいかにありがたい事であるかがよくわかります。加齢とともに体力が落ちてきます。できる限り体を動かすようにして、健康を維持できるようにすることが肝要であると考えております。
- ・アメリカ大統領選挙が大詰めを迎えております。誰がアメリカ大統領になるかは、世界中が注目しており、とりわけ日本は政治・経済的に大きな影響をうけるので、たいへん関心をもって見守っております。
- ・徳島日本ポルトガル協会よりレイリア大通りの図柄の来年のカレンダーが送られてきました、ご希望の方はお申し出ください。

幹事報告 高原(英) 幹事

- ・ガバナー事務所より、地区大会のご案内と仮登録のご案内が届いております。4/14記念ゴルフ大会が坂出カントリークラブで行われ、4/15・16本会議がサンポート高松で行われます。仮登録が12/10までとなっております。集計表を回覧致しますので、○印を記入してください。出来るだけ多くの方に参加して頂けるようお願いいたします。
- ・比国育英会バギオ基金よりバギオ便りが届いております。
- ・ガバナー事務所より、11月の「ロータリー財団月間」リソースのご案内が届いております。

次回例会案内

- ・11月14日(月) 通常例会となっております。今津 会員の卓話となっております。

委員会報告

親睦委員会 吉積 親睦委員長

- ・2月に親睦旅行を考えております。

行先 伊勢神宮

日程 2月12日(日)・13日(月)か2月19日(日)・20日(月)のいずれかで1泊2日

参加人数 15名以上で実施、15名に達しない場合には取りやめとします。

米山奨学委員会 多田 米山奨学委員長

- ・米山奨学生のマイさん(ベトナム)とアンチル君(中国)の卓話の日程調整にご協力ありがとうございます。

ニコニコBOX

樫原 会員（ 県下RC秋季ゴルフ大会5位入賞 ）
木村 会員（ 四国大学吹奏楽部 全国大会 銅賞 ）
南 会員（ 結婚記念月 ）
和仁 会員（ 結婚記念月 ）

卓話

樫原 会員

- ・ 医師の立場から病気を予防することの必要性、対処方法等について話をされた。
樫原 会員は日頃から血圧・血糖値・喫煙等について健康のために改善するよう（喫煙については、たばこをやめるよう）口うるさく言っているため周囲からオーバー（大げさ）だと言われ、挙句に無視されるようになったとのことである。最近、自分が言い続けてきたことの正当性が一般に認知されるようになってきたのでうれしく思っているとのことである。
病気予防・早期発見の方策として挙げられたのは、健康診断を受けること、親の病気（家系的に罹患する可能性の高い病気）を知ることである。その結果、例えば血圧・血糖値等が境界値であったならば早めに対処することの必要性・重要性を説かれた。境界はすでに病気と肝に銘じ、謙虚に生活習慣の改善にとりくまなければならないとのことである。薬を飲む必要があれば服用すること。必要な薬であれば、正しく服用すれば必ず効くとのことである。話の後の質疑応答も為になるものであった。
話を拝聴して、まず己を知り、問題があるときは言うまでもなく兆候を感じた場合には即対処すること、薬は正しく服用することの必要性をあらためて感じた次第である。

例会終了

例会終了後理事会を開催

理事会記録

出席者 有岡、木内、木村、高岡、高原（英）、高原（正）、南、和仁、多田

協議事項

- ・ 蜂須賀桜の除草について
- ・ 会費未納会員からの未納金の徴収について
- ・ ニコニコBOXの未納金の徴収もれ防止対策について

決議事項

- ・ 蜂須賀桜の除草を11月13日（日）AM8：00～実施することとした。

確認事項

- ・ 会費の納付はロータリアンの義務であり、納付しない場合には退会となることを確認した。
- ・ 会費・ニコニコBOXへの納付のない場合には迅速な徴収に努め、適時に納付意志を確認すること及び、会費については納付意志のない場合にはクラブとして退会手続きを採ることを確認した。

次回例会案内

- ・ 11月13日（日）AM8：00～
蜂須賀桜の除草を行います。（生光学園南側の吉野川堤防）
- ・ 11月14日（月） 19:00～
通常例会（徳島グランドホテル偕楽園）となっております。
今津 会員の卓話となっております。

第2回家庭集会のテーマと班分け

徳島眉山ロータリークラブをなお一層すばらしいクラブにするために班ごとに集会をひらいて話し合ってください。

- ・10周年に向けて次のテーマについて話し合ってください。

1. 会員大増強を実現するにはどうすればよいか。
2. 何が何でも入会したいと思われるクラブになるには
3. 絶対に退会したくないと思われるクラブになるには

- ・班分けは次の通りです。

南 班 (班長 南博文 会員)

メンバー 南博文、岡一、近藤敏行、高岡彰治、田村茂人
和仁孝成、三宅晃博、多田正孝 の各会員

堀金 班 (班長 堀金建吾 会員)

メンバー 堀金建吾、今津佳代子、樫福恒雄、清水清志、
高原英子、高原正次、田中章公、千頭敦子 の各会員

吉積 班 (班長 吉積諒 会員)

メンバー 吉積諒、有岡啓太、大谷沙矢佳、樫原道治
木内大作、木村浩二、福原博美 の各会員

- ・発表 11月21日(月)例会において
各班長に話合いの結果について発表していただきますので、
例会までに話合いの結果を集約しておいて下さい。。

